 **EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA CIENCIAS NATURALES**

**Departamento de Ciencias 8° Básico**

**Objetivos:**

1. Calcular el aporte calórico de alimentos a partir del % de nutrientes que contienen.
2. Calcular el gasto energético a partir del desarrollo de alguna actividad física.
3. Determinar el IMC a partir de masa corporal y estatura de un individuo.

**Preguntas:**

1. Si un alumno consume en su desayuno: un pan, un huevo duro y una manzana, ¿cuántas Kcal calorías le aportan estos alimentos? (Guía n° 5)
2. ¿Cuántas Kcal se consumen en las siguientes actividades, que realiza un individuo de masa 57 Kg? (Guía 6)
3. Bailar durante una hora y 15 min.
4. Dormir 8 hrs.
5. Completa la tabla: (Guía 7)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Individuo** | **Masa (Kg)** | **Estatura (mts)** | **IMC** | **Est.Nutricional** |
| 1 | 66 | 1,45 |  |  |

**NOTA**: Debes enviar esta evaluación diagnóstica al correo **pablocalderon@maxsalas.cl**

**RÚBRICA.**

