



Trabajo de investigación N°4

Curso 7ºy 8 Liceo Max Salas Marchan

Nombre: _____

Departamento de Ed. Física.

Objetivo de aprendizaje.

Entregar conocimientos para crear consciencia de cómo podemos alimentar nuestro cuerpo con el objetivo de reforzar nuestro sistema inmunológico de manera sana.

1.- Indicaciones.

a) Realiza una investigación y crea un cuadernillo con al menos 10 super alimentos naturales, tomando en cuenta sus propiedades y sus macronutrientes (carbohidrato, fibra, proteína, etc.).

b) Este cuadernillo debe tener portada, imágenes, y una reflexión final de porque estos alimentos son buenos para nuestro organismo.



2.- Autoevaluación: Marque con una "X" en la casilla correspondiente dependiendo si se cumple con el objetivo requerido o no se cumple con el objetivo. Luego agregue una observación en la evaluación si es que se tiene alguna.

EVALUACION	HE CUMPLIDO EL OBJETIVO	NO HE CUMPLIDO EL OBJETIVO	OBSERVACIONES DEL ALUMNO
Desarrolle sin problemas ni inconvenientes el cuadernillo.			
Cumplí con los 10 super alimentos solicitados en el cuadernillo.			
La portada la realice de manera creativa y ordenada.			
Terminé el cuadernillo en el tiempo que me propuse.			
Encontré la información necesaria sin gran dificultad.			

#QUEDATEENCASA♥



