



## GUÍA DE TRABAJO N°5 TERCEROS MEDIOS 2020

Departamento de Educación Física.

NOMBRE: \_\_\_\_\_

CURSO: \_\_\_\_\_

### Objetivo de la Unidad.

Aplicar individual y colectivamente las habilidades motrices especializadas de manera creativa y segura, en una variedad de actividades físicas que sean de su interés y en diferentes entornos.

### Objetivo de la Guía.

Crear juegos para trabajar las Habilidades Motrices Especifica para un deporte colectivo a tu elección.

### INSTRUCCIONES

**Habilidades motrices específicas (HME):** Combinaciones de **habilidades** básicas y su adaptación a unos propósitos específicos. Las **habilidades específicas** son la capacidad de conseguir un objetivo concreto, es decir, la realización de una tarea **motriz** definida con precisión.

### ACTIVIDAD

- ✓ Buscar o inventar 3 juego grupales diferentes, cada uno enfocado en la habilidad motora específica (HME) para un deporte colectivo a tu elección, donde se vea claramente la HME que se trabaja en el juego, puede utilizar un implemento (balón, cuerda, tarros, etc).

### Aspectos que debe considerar:

- ✓ Los juegos deben tener ejercicios directamente relacionados con lo que trabajas en el deporte elegido.
- ✓ Creatividad en los juegos
- ✓ Ortografía.

Vía: Correo electrónico al profesor correspondiente

Marta Herrera Rodríguez: [martaherrera@maxsalas.cl](mailto:martaherrera@maxsalas.cl)

Maribel Leiva Henríquez: [maribel.leiva@maxsalas.cl](mailto:maribel.leiva@maxsalas.cl)

Paola Bobadilla: [paolabobadilla@maxsalas.cl](mailto:paolabobadilla@maxsalas.cl)

**IMPORTANTE:** de no contar con la posibilidad de conexión a Internet para uso de correo electrónico, desarróllela y guárdela hasta que retomemos las clases. Ante cualquier duda, estas deben ser dirigidas a su profesor vía email, en el correo antes mencionado.

## AUTOEVALUCIÓN

- Marca SI o NO en estas preguntas, de acuerdo, al trabajo realizado.

EVALUAR	SI	NO	OBSERVACIONES
1.- Se me hizo difícil encontrar o inventar los juegos solicitados.			
2.- Me queda claro cuales son las Habilidades Motoras Especificas (HME).			
3.- Coloqué todo lo solicitado.			
4.- Fui creativo (a) al realizar el trabajo.			