OBJETIVO UNIDAD I

*Aprendizajes esperados*: Reconocer los sustentos y fundamentos de la persona como un ser único e irrepetible

*Habilidades esperadas:* Lograr un autoconocimiento y la aceptación de las Fortalezas y Debilidades

*Contenido:* El ser humano es único e irrepetible

Introducción: El ser humano tiene muchas virtudes (unas bien trabajadas y otras dejadas de lado) y cualidades que le hacen ser y tener un valor inconmensurable (inmedible). A pesar de todo lo bueno, tiene la tendencia en resaltar las cosas que no son buenas o virtudes y valores no bien trabajados.

Si se pidiese que escribas a lo menos 15 valores que posees, seguramente encontrarás son muchos y llegarías con esfuerzo a 5,7,9 o tal vez sobrepases lo pedido (15)

Y, ¡Tienes muchos más! ¡MUCHOS MÁS! Eres una persona tremendamente valiosa. ¡!!

Entonces:

ACTIVIDAD:

I.- Toma el listado de valores que se adjunta y marca (sin que otros lo descubran) los valores que piensas tú tienes. Ojalá marca más de 20

1.1.- Solicita a las personas que viven contigo que marquen con una X todos los valores que, piensan y creen que tienes. Sería muy bueno te digan el por qué han marcado los valores que marcaron con una X

1.2.- Saca una foto con tu celular al listado de Valores. Que ellos te acompañen siempre.

Con el resultado en tu poder lee el links que está abajo.

<https://lamenteesmaravillosa.com/6-palabras-peligrosas-que-te-limitan/>

Coméntalo, aprovechando tu estadía en casa con quienes compartes el mismo techo.

Si estimas no es conveniente. Tranquilo(a)

II.- De las seis palabras que te podrían limitar, elige las que quieras o las que consideres más importantes y, mira el listado de valores y lo que han dicho de ti y, lo que tú mismo(a) has pensado de ti.

2.1.- Con cuáles valores y cualidades podrías vencer esas limitantes?

|  |  |
| --- | --- |
| NUMERO DE LA LIMTANTE | VALORES (VIRTUD) QUE USARÍAS PARA VENCER |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **4** |  |
| **5** |  |
| **6** |  |

III.- Con el listado de valores a la vista, completa los siguientes cuadros

VALORES (virtudes) QUE FAVORECEN MI

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ESTUDIO | CONVIVENCIA ESCOLAR | RELACION CON AMIGOS | RELACION FAMILIARES |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

VALORES (virtudes) QUE DEBIERA TRABAJAR PARA MEJORAR EN MI

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ESTUDIO | CONVIVENCIA ESCOLAR | RELACION CON AMIGOS | RELACION FAMILIARES |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Como trabajo personal, **completa el texto** *con los valores que tienes en el listado*.

*(Esto no lo entregas es algo tuyo e íntimo)*

Soy una persona que tiene facilidad para……………………………. , porque me he dado cuenta que tengo (valores o virtudes)…………………………………………………… , además debo dejar de creer que soy (una o dos realidades que te avergüenzan o disminuyen tu autoestima)……………….., porque en realidad soy o tengo (virtudes o valores)……… .., que me harán superar esto.

Creo y tengo el convencimiento si trabajo y me convenzo que soy (tengo)… (las virtudes o valores)…… , este año me irá bien en mis estudios y con mis compañeros para lograr cumplir con mis sueños (y los sueños de mis padres).

De todas las virtudes que tengo (y no me había dado cuenta) con estas cinco triunfaré: (escribirlas…)

*Soy un profe convencido que eres una persona tremendamente valiosa y creo profundamente en tus sueños.*

*José Ramón*